**«Дом без насилия»**

Домашнее насилие является одной проблемой, которая существует
во всех, без исключения, странах мира. Домашнее насилие -
повторяющийся с увеличением частоты цикл физического, сексуального,
словесного, эмоционального и экономического оскорбления по
отношению к своим близким с целью запугивания, контроля, чувства
страха.
В ситуации с насилием в семье один человек постоянно
контролирует другого с применением силы, а это приводит к
психологическим и/или физическим травмам. Еще одна особенность
домашнего насилия, усугубляющая психологическую травму, заключается
в том, что обидчик и пострадавший - близкие люди.

Организации здравоохранения осуществляют мероприятия по
профилактике и борьбе с насилием в семье по нескольким направлениям:
первичная профилактика насилия;
оказание специализированной психиатрической
(психотерапевтической, психологической) помощи жертвам насилия;
вторичная профилактика насилия - передача информации в
компетентные органы для принятия необходимых мер.

в том числе, путем размещения тематических
материалов в средствах массовой информации и участия в различных
передачах на телевидении и пресс-конференциях
Медицинские работники совместно с заинтересованными службами
профилактики участвуют в проведении мероприятий по раннему
выявлению с проблемным поведением или
находящихся в кризисных ситуациях.
Пациентам, пострадавшим от домашнего насилия, обеспечено
проведение комплексного обследования и оказание квалифицированной
медицинской, психологической и социальной помощи.
В зависимости от ситуации, такая помощь может быть оказана в
амбулаторных, стационарных или в условиях психиатрических отделений
дневного пребывания. Что особенно важно, в настоящее время
психотерапевтическая и психологическая помощь доступна в
поликлиниках и общесоматических стационарах республики.
На информационных стендах и сайтах организаций здравоохранения,
размещается информация о медицинских последствиях насилия,
возможностях государственных организаций здравоохранения,
структурных подразделениях, в которых можно получить необходимую
психиатрическую (психотерапевтическую, психологическую) помощь,
возможности получения экстренной психологической помощи по
телефону «Телефон доверия» экстренной психологической помощи.
Практические советы по предупреждению домашнего насилия.
Не молчите! Звоните на горячие линии, обращайтесь в
государственные учреждения (территориальный орган внутренних дел,
учреждение здравоохранения, центры дружественные подросткам,
территориальные центры социального обслуживания населения).
Обращайте внимание на «маркеры» насилия уже на первом этапе
знакомства с молодыми людьми: запрещает ли вам мужчина видеться с
подругами, ограничивает ли общение с родителями.
Присматривайтесь друг к другу заранее. Психологи утверждают:
агрессия и насилие встречаются чаще в семьях, где оба партнера имеют
взрывной характер, не наделены терпением, не умеют ждать и
анализировать.
Не будьте равнодушными, если знаете, что кто-то из знакомых
подвергается домашнему насилию, или видите его.
Обращайте внимание на насилие в отношении детей. Оно не менее
важно, чем в отношении женщин, и может иметь более серьезные
последствия.
Помните, что психологическая помощь нужна и жертвам насилия и
агрессорам.
Во всех областях республики создана и функционирует
служба «Экстренной психологической помощи» по «Телефонам доверия».
Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в
области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно.
Номер телефона службы экстренной психологической помощи в
Витебске приведены ниже:

**« Телефоны доверия»**

**Витебск - 8-0212-54-90-24, 43-22-93.**Горячая линия:
г. Витебск- 80212- 61-60-60 (круглосуточно)

Позвонив по этому телефону, Вы:

* Найдете психологическую поддержку и помощь в решении своих проблем;
* Проконсультируетесь у опытных психологов , получите информацию о работе специалистов в области психического здоровья.